

Plantes médicinales & Qi Gong

Du 25 juin au 2 juillet 2021

Baie de Seine (50)



Nous vous proposons une semaine qui vous permet d'associer un stage de Qi Gong et la découverte des plantes médicinales de *Regnéville-sur-mer* et ses environs: situé au cœur Baie de Seine dans le département de la Manche (50) avec vue sur les *Iles Chausey*.

A partir *vendredi* 25 juin 2021 19h au *vendredi* 2 juillet 2021(*soir*). Nous alternerons, matin et soir, les mouvements de respiration en mouvement du qi Gong & l'enseignement de l'herboristerie par la cueillette et l'apprentissage dans la convivialité avec les intervenantes :

Gap. (Enseignante de QI GONG)

Laurence Chaber (ethnobotaniste)

& *Amanda Jullion* (herboriste)

Prix du stage de 6 jours (8 heures par jours): 400 euros

-à ajouter le logement(gîtes ou camping) et les repas cuisinés par Danielle Hamel.

-informations et inscriptions avec *Amanda Jullion* :

06 36 05 45 91 conseils-herboriste@orange.fr

Places limitées à 12 personnes pour raisons sanitaires.

Avec la conteuse-herboriste Marie-Laure Giannetti pour clôturer le stage de manière poétique.

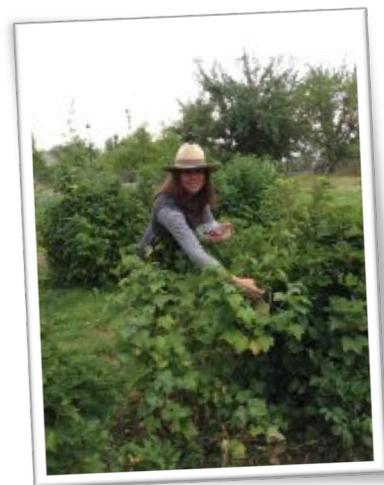


Abbaye de d'Hambye au cœur du bocage normand. Riche en histoire et en plantes médicinales



Qi GONG à l'aube et à l'aurore
Avec Gap. (maître Qi Gong)
<http://qigongetong.fr/>

Cet été 2021 nous mettons à l'honneur les plantes et les arbres de la Baie de Seine et la flore médicinale du Cotentin...Avec Laurence Chaber & Amanda Jullion



Promenade dans les dunes et bains iodés, et le mercredi 30 juin journée libre pour visiter la région

Repas avec produits bio et du terroirs avec Danielle Hamel
<http://metsdescouleurs.com>

Cuisine avec les herbes de cueillette et les produits frais des producteurs locaux.

4 euros : petit déjeuner, 10 euros : pique-nique du midi et 14 euros le repas du soir.

